

Foto: Getty Images

# Sorgsamer mit den Füüssen umgehen

**Orthopädie** Schuhmachermeister Pascal Rombach sorgt dafür, dass seine Kundinnen und Kunden wieder schmerzfrei gehen können. Hochwertige Schuhe helfen dabei therapeutisch und vorbeugend.

## Erik Brühlmann

Im Verlauf unseres Lebens nehmen wir etwa 170 000 Kilometer unter unsere Füüsse. Wir umrunden damit die Erde fast vier Mal – und tragen dabei unser ganzes Körpergewicht mit. Da ist es doch erstaunlich, dass wir nicht sorgsamer mit unseren Füüssen umgehen. «Man kann schon sagen, dass Fussbeschwerden eine Zivilisationskrankheit sind», sagt denn auch Pascal Rombach, Geschäftsführer des Familienunternehmens Rombach Orthopädie Schuhtechnik in Schlieren.

Der eidgenössisch diplomierte Orthopädie-Schuhmacher führt dies zumindest zum Teil auf die Gier nach Billigmode der modernen Gesellschaft zurück, in der ein Schuh nichts kosten darf. Sobald dieser Schuh dann drückt, wird er durch das nächste Billigmodell ersetzt. «Alles in allem wird unsere Kundschaft immer jünger», bilanziert er, «auch weil gerade junge Menschen oft im Internet Schuhe bestellen, die sie noch nicht einmal anprobieren konnten.» Auch die falsche Vorstellung, dass ein Schuh ultraweich sein müsse, damit er bequem ist, trage ihren Teil dazu bei, dass sich mit der Zeit Fehlstellungen entwickeln können. «Schlechte und zu weiche Schuhe führen zu Überbelastungen von Achillessehne sowie anderen Sehnen im Bereich der Ferse und des Vorfusses.»

## Linderung ohne operative Eingriffe

Pascal Rombach ist Ansprechpartner für verschiedene Spitäler und Arztpraxen. «In der Ausbildung steht viel Anatomie und Pathologie auf dem Lehrplan», so Rombach, «wir müssen den Fuss und seine Funktionsweise vollständig verstehen, damit wir die richtigen Massnahmen ergreifen können.» Dadurch werden Orthopädie-Schuhmacher zu einem wichtigen Faktor bei konservativen Behandlungsmassnahmen, deren Ziel es ist,

Linderung ohne operative Eingriffe zu verschaffen. Sie stellen auch individuelle Hilfsmittel für die Folgen von Unfällen, Krankheiten und Behinderungen her.

Um ein genaueres Bild der zu ergreifenden Massnahmen zu erhalten, wird eine Ansicht der Belastungsverteilung erstellt. Daraus ergibt sich eine Einschätzung, welche die Diagnose des Arztes im Idealfall bestätigt. «Die Palette an Massnahmen, reicht von Spezialschuhen über orthopädische Schuheinlagen nach Mass bis zum Schuhumbau oder gar einer kompletten Massschuh-Anfertigung», sagt der Orthopädie-Schuhmacher. Die Experten bei Rombach Orthopädie können alle nötigen Arbeiten selbst erledigen, meist in guter alter Handarbeit.

Zu den Dienstleistungen bei Rombach gehört stets eine Kaufberatung für gutes Schuhwerk. «Es ist ja wenig sinnvoll, eine passgenaue Einlage in einen schlechten Schuh zu platzieren», meint er, «das löst die Fusspro-

bleme langfristig nicht, sondern verschlimmert sie unter Umständen sogar noch.» Seit einiger Zeit ist Pascal Rombach sein eigener Kunde: Während eines Ausflugs zum Schloss Lenzburg habe er plötzlich starke Ballenschmerzen verspürt, erzählt er. Es stellte sich heraus, dass die Schmerzen erste Anzeichen für eine Vorfuss-Entzündung waren.

## Schuhe mit einer integrierten Abrollhilfe

Die feste Sohle besitzt eine natürliche Dämpfung, sodass der Fuss weder auf die Innenseite noch auf die Aussenseite kippt, Schläge aber abgefedert werden. Eine integrierte Abrollhilfe erleichtert das Gehen und entlastet Vorfuss und Sprunggelenk. Verschiedene Weiten und das spezielle Anova-Fitting-System mit mehreren Zwischensohlen garantieren, dass orthopädische Einlagen problemlos eingepasst werden können. Und weil das Aussehen auch am Fuss eine grosse Rolle spielt, sieht man den Schuhen von Anova das Prädikat «Gesundheitsschuh» nicht an.

Die orthopädische Technologie ist versteckt, unzählige Formen, Farben und Materialien sorgen dafür, dass für jeden Geschmack etwas im Angebot ist. Es versteht sich, dass hochwertiges Schuhwerk seinen Preis hat. «Das liegt aber an der Qualität des Schuhs und nicht an einem trendigen Markennamen», sagt Pascal Rombach. Je nach Fall beteiligen sich die Krankenkassen an den Kosten. So oder so ist Pascal Rombach überzeugt, dass man bei Schuhen oft am falschen Ende spart. «Lieber einmal auf das neuste Gadget verzichten und stattdessen in einen guten Schuh investieren», sagt er. Denn die Erde will umrunden werden – und zwar möglichst beschwerdefrei. [www.rombach-ortho.ch](http://www.rombach-ortho.ch)



Orthopädie-Techniker Pascal Rombach.

Eine Zusammenarbeit mit Anova; [www.anova-schuhe.ch](http://www.anova-schuhe.ch)

«Schlechte und zu weiche Schuhe führen zu Überbelastungen im Bereich der Ferse und des Vorfusses.»

ANZEIGE

## Alle wollen diesen Schuh

Der Gesundheitsschuh von Anova macht Gehen leichter

Anova Schuhe aus Zofingen AG gelten als Geheimtipp – bei Experten sind sie jedoch längst bekannt. Gefragt sind Anova Schuhe vor allem, wenn es darum geht, Schmerzen zu reduzieren oder wenn langes Gehen und Stehen gefordert ist. Wer die Sneakers von Anova einmal getragen hat, will sie nicht mehr hergeben. «Unsere Schuhe bieten dem Fuss den nötigen Platz, unterstützen ihn vom Auftritt bis zur Abstossbewegung optimal und dämpfen harte Schläge», erklärt Oliver Fischer, Geschäftsführer der Anova Swiss AG. Nicht nur der hohe Tragekomfort ist sofort spürbar, auch modisch gehen die Schuhe mit der Zeit. Vom Outdoor-Schuh bis zum City-Modell ist alles mit dabei. Was Anova Schuhe besonders aus-

zeichnet, ist ihre ausgeklügelte Technologie. Sie macht selbst lange Tage auf den Beinen besonders angenehm und kann Schmerzen, Fuss-, Hüft- und Kniebeschwerden, Arthrose, Rheuma oder Fersensporn spürbar reduzieren oder beheben. Anova Schuhe sind im Orthopädie- und Fachhandel erhältlich. Eine grosse Auswahl inklusive Outlet-Angebote gibts im Anova Fabrikladen an der Mühlethalstrasse 77 in Zofingen. Geöffnet ist er montags von 10 bis 18 Uhr, mittwochs und freitags von 13.30 bis 18 Uhr. Einmal im Monat findet ein Samstagsverkauf statt, der nächste am 1. April von 9 bis 15 Uhr. Die Fachhändler-Übersicht und den Anova Webshop findet man unter: [anova-schuhe.ch](http://anova-schuhe.ch)



anova



## LESERANGEBOT

### Sparen Sie 40 Franken

Leserinnen und Leser der Sonntagszeitung profitieren beim Einkauf von Anova Schuhen im Webshop und im ausgewählten Fachhandel von einem Rabatt von 40 Franken. Geben Sie im Webshop bei Ihrem Einkauf bei der Kasse einfach den Gutschein-Code «SoZ» ein. [www.anova-schuhe.ch](http://www.anova-schuhe.ch)

Oder bringen Sie diesen Coupon zu einem Anova Fachhändler. Der Rabatt gilt bei einem Einkauf ab 199 Franken und ist bis Ende April 2023 gültig. Er ist nicht mit anderen Rabatten kumulierbar.

## WETTBEWERB SONNTAGSZEITUNG

Möchten Sie ein Paar Anova Schuhe Ihrer Wahl im Wert von bis zu 349 Franken gewinnen? Dann machen Sie mit beim Leserwettbewerb. So einfach gehts: Schicken Sie ein E-Mail mit dem Betreff «Wettbewerb Sonntagszeitung» mit Name, Adresse und Schuhgrösse an: [wettbewerb@anova.swiss](mailto:wettbewerb@anova.swiss) Sendedeschluss ist der 30. April 2023. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.